

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ШАСК «Энергия»:

 Кейзерова Е.Г.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024-2025 учебный год**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, направленного на укрепление здоровья и профилактику заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных результатов обучающихся.

№ п/п	Направление деятельности/мероприятия	Сроки реализации	Ответственный за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
	Обсуждение на заседании педагогического совета порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	До учебного года (август)	Заместитель директора по УВР
	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах.	Сентябрь	Классные руководители
	Проведение физкультминуток на уроках.	В течение учебного года	Учителя
2.	<b>Спортивная работа в классах и школе:</b>		

	В классах назначить обучающихся, ответственных за участие класса в спортивно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятиях.	Сентябрь	Классные руководители
	Составить Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.		Учителя физической культуры
	Подготовка команд классов для участия в соревнованиях различного уровня (проведение тренировок)	В течение учебного года	Учителя физической культуры, тренеры по спортивным секциям
	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение учебного года	Классные руководители, педагог-организатор
	Внеурочная работа в школе проходит в соответствии с планом работы педагога-организатора		
3.	<b><i>Работа с родителями:</i></b>		
	Родительские собрания «Здоровье наших детей – в наших руках»	В течение учебного года	Классные руководители
	Консультации и беседы для родителей	В течение учебного года	Классные руководители, учителя физической культуры, педагог-психолог